

# POUR VOUS

Parents  
& Futurs Parents



**MAISON  
DES 1000 JOURS**



## La maison des 1000 jours, qu'est-ce que c'est ?

C'est un lieu d'accueil **gratuit et ouvert à toutes les personnes qui désirent avoir un enfant**, les femmes enceintes, les parents et les enfants jusqu'à trois ans.

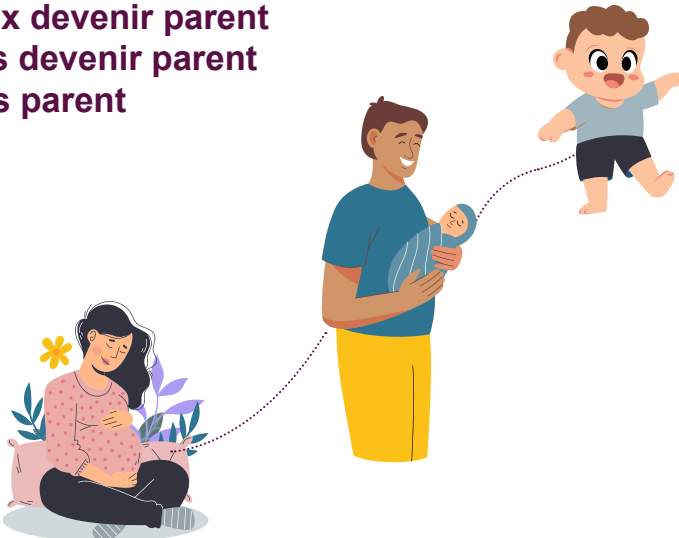
C'est un lieu unique regroupant une pluralité de services en ayant une attention particulière aux familles les plus éloignées des services, fragilisées ou composées d'une personne en situation de handicap.

Cette Maison vise à réduire l'inégalité des chances, favoriser la mixité sociale et culturelle, valoriser les compétences parentales et permettre l'épanouissement et l'estime de soi.

**La période des 1000 premiers jours est primordiale pour le développement de l'enfant** et l'accompagnement à la fonction parentale.

La Maison des 1000 jours, vous accompagne dans les 3 étapes de la parentalité :

- **Je veux devenir parent**
- **Je vais devenir parent**
- **Je suis parent**



## **Vous y retrouvez :**

**Action de soin  
et de prévention :  
yoga, permanence  
d'une puéricultrice...**

**Activités  
parents-enfants:  
LAEP, espace en  
famille, portage,  
sophrologie...**

**Activités d'éveil  
culturel: histoires  
à masser, heures  
du conte...**

**Groupe de  
parents:  
accompagnement  
à l'allaitement,  
échanges sur la  
santé, permanences  
juridiques...**

**Accueil  
&  
Information**



# Lieu d'Accueil Enfants-Parents LAEP



Le LAEP est ouvert aux enfants de **0 à 3 ans ou jusqu'à 4 ans pour la fratrie**, accompagnés d'un parent ou d'un membre de la famille et aux futurs parents.

## HORAIRES D'OUVERTURE

Les mardis de 9h à 11h30

Les jeudis de 14h30 à 18h

et le dernier samedi du mois de 9h à 11h30

Ce lieu d'accueil Enfants-Parents va vous permettre de rencontrer d'autres parents, de jouer et de partager des instants précieux avec votre ou vos enfants.

Le LAEP est **un espace convivial et gratuit qui accueille** les enfants dès la naissance à l'âge de 3 ans accompagnés de leur père, mère, ou d'un adulte référent, il est également ouvert aux futurs parents.

Cet espace porté par le CMAS vous permettra de bénéficier d'un **temps d'écoute et d'échange avec une équipe d'accueillants**.

**Totalement  
gratuit, anonyme  
et sans  
inscription**

**Vous êtes libre  
de venir et partir  
quand vous  
le souhaitez  
aux horaires  
d'ouvertures**

**Fermé pendant  
les vacances  
scolaires**





# Espace en famille

Pour les enfants et les parents qui souhaitent partager un moment convivial autour de jeux et d'échanges.

**Nombre de places limité et inscription conseillée.**

**Animation gratuite.**



**1 séance par mois**  
(voir le planning trimestriel)



# Relais Petite Enfance (RPE)

Parents ou futurs parents, vous trouverez au RPE :

- Des renseignements sur les différents modes d'accueil du jeune enfant.
- Une liste actualisée des assistants maternels agréés du territoire.
- Une information de premier niveau sur vos droits et obligations en tant qu'employeur.
- Un soutien et un accompagnement dans vos démarches administratives.

*L'animatrice est soumise à un devoir de discrétion et les informations échangées lors des entretiens sont, de ce fait, strictement confidentielles.*

**Permanence libre  
ouverte à tous :  
les lundis de 13h à  
14h. Les jeudis de  
15h30 à 17h.**



**Contact :  
06.46.18.49.97**



## Plan d'accès



30 rue Marie Noël  
10600 La Chapelle Saint-Luc

**P** Parking



Contact Maison des 1000 jours

✉ [cmas1000jours@la-chapelle-st-luc.eu](mailto:cmas1000jours@la-chapelle-st-luc.eu)

☎ 06 14 47 59 79